

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN					
9h15 - 10h00 RPM	9h15 - 10h00 WORKOUT	9h15 - 10h00 YOLACHI	9h15 - 10h00 WORKOUT	9h15 - 10h00 RPM	9h15 - 10h00 WORKOUT 10h15 - 11h15 RPM
MIDI					
12h30 - 13h15 CAF	Aucun cours n'est prévu	12h30 - 13h15 RPM	Aucun cours n'est prévu	12h30 - 13h15 BODYPUMP	Aucun cours n'est prévu
SOIR					
17h30 - 18h15 RPM 18h30 - 19h20 BODYPUMP 19h30 - 20h20 WORKOUT	17h45 - 18h15 CXWORX 18h30 - 19h20 BODYCOMBAT 19h30 - 20h00 SPEED	17h30 - 18h20 BODYPUMP 18h30 - 19h20 BODYATTACK 19h30 - 20h20 YOLACHI	17h30 - 18h15 RPM 18h30 - 19h20 MYSTÈRE 19h30 - 20h00 CXWORX	17h45 - 18h15 SPEED 18h30 - 19h20 BODYPUMP	Aucun cours n'est prévu