

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN					
10h15 - 11h15 CROSS TRAINING	10h15 - 11h15 CROSS TRAINING	10h15 - 11h15 CROSS TRAINING	10h15 - 11h15 CROSS TRAINING	10h15 - 11h15 CROSS TRAINING	11h15 - 12h15 CROSS TRAINING
MIDI					
Aucun cours n'est prévu	12h30 - 13h30 CROSS TRAINING	Aucun cours n'est prévu	12h30 - 13h30 CROSS TRAINING	Aucun cours n'est prévu	Aucun cours n'est prévu
SOIR					
17h30 - 18h30 CROSS TRAINING 18h30 - 19h30 CROSS TRAINING 19h30 - 20h30 CROSS FORCE	17h30 - 18h30 CROSS TRAINING 18h30 - 19h30 CROSS TRAINING	17h30 - 18h30 CROSS TRAINING 18h30 - 19h30 CROSS TRAINING 19h30 - 20h30 CROSS GYM	17h30 - 18h30 CROSS TRAINING 18h30 - 19h30 CROSS TRAINING	17h30 - 18h30 CROSS TRAINING 18h30 - 19h30 CROSS TRAINING	Aucun cours n'est prévu