LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN						
9h15 - 10h00 CAF 9h15 - 10h00 WOD 10h15 - 11h00 RPM 10h15 - 11h00 PILATES	9h15 - 10h00 RPM 10h15 - 11h00 BODYBALANCE 10h15 - 11h00 WOD	9h15 - 10h00 PILATES 9h15 - 10h00 TRX 10h15 - 11h00 RPM	9h15 - 10h00 RPM 9h15 - 10h00 CAF 10h15 - 11h00 CROSS TRAINING	9h15 - 10h00 PILATES 9h15 - 10h00 WOD 10h15 - 11h00 STRETCHING	9h15 - 10h00 BODYPUMP 10h15 - 11h00 RPM 11h15 - 12h00 TRX	9h15 - 10h00 BODYSCULPT 10h15 - 11h00 RPM 11h30 - 12h15 PILATES 11h30 - 12h15 CROSS TRAINING
MIDI						
12h30 - 13h15 BOXFIT	12h30 - 13h15 PILATES 12h30 - 13h15 CROSS TRAINING	12h30 - 13h15 CAF 12h30 - 13h15 CROSS TRAINING	12h30 - 13h15 PILATES 12h30 - 13h15 TRX	12h30 - 13h15 BODYBALANCE 12h30 - 13h15 RPM	Aucun cours n'est prévu	Aucun cours n'est prévu
SOIR						
17h30 - 18h15 BODYPUMP 18h30 - 19h15 BODYATTACK 18h30 - 19h15 TRX 19h30 - 20h00 Relaxation	17h30 - 18h15 CAF 17h30 - 18h15 WOD 18h30 - 19h15 RPM 18h30 - 19h15 ZUMBA 19h30 - 20h00 ABDOS	17h30 - 18h15 RPM 17h30 - 18h15 FITBALL 18h30 - 19h15 BODY COMBAT 18h30 - 19h15 CROSS TRAINING 19h30 - 20h15 PILATES	17h30 - 18h15 BODYPUMP 17h30 - 18h15 WOD 18h30 - 19h15 BOXFIT 18h30 - 19h15 CROSS TRAINING 19h30 - 20h15 RPM	17h30 - 18h15 RPM 18h30 - 19h15 STEP (Débutant) 18h30 - 19h15 WOD TEAM 19h30 - 20h00 STRETCHING	Aucun cours n'est prévu	Aucun cours n'est prévu