

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>MATIN</b>						
9h15 - 10h00 <b>CAF</b>	9h15 - 10h00 <b>BODYPUMP</b>	9h15 - 10h00 <b>STRETCHING</b>	9h15 - 10h00 <b>RPM</b>	9h15 - 10h00 <b>PILATES</b>	9h30 - 10h15 <b>BODYPUMP</b>	9h30 - 10h15 <b>RPM</b>
9h15 - 10h00 <b>CROSS TRAINING</b>	9h15 - 10h00 <b>RPM</b>	9h15 - 10h00 <b>TRX</b>	9h15 - 10h00 <b>CAF</b>	9h15 - 10h00 <b>CROSS TRAINING</b>	10h30 - 11h15 <b>RPM</b>	10h30 - 11h15 <b>SCULPT</b>
10h15 - 11h00 <b>RPM</b>	10h15 - 11h00 <b>BODYBALANCE</b>	10h15 - 11h00 <b>RPM</b>	10h15 - 11h00 <b>CROSS TRAINING</b>	10h15 - 11h00 <b>STRETCHING</b>	11h15 - 12h00 <b>BODYBALANCE</b>	11h15 - 12h00 <b>CROSS TRAINING</b>
10h15 - 11h00 <b>CROSS TRAINING</b>	10h15 - 11h00 <b>CROSS TRAINING</b>	10h15 - 11h00 <b>SCULPT</b>				11h15 - 12h00 <b>PILATES</b>
<b>MIDI</b>						
12h30 - 13h15 <b>CIRCUIT CARDIO</b>	12h30 - 13h15 <b>PILATES</b>	12h30 - 13h15 <b>RPM</b>	12h30 - 13h15 <b>BODYPUMP</b>	12h30 - 13h15 <b>BODYBALANCE</b>	Aucun cours n'est prévu	Aucun cours n'est prévu
12h30 - 13h15 <b>RPM</b>	12h30 - 13h15 <b>CROSS DÉCOUVERTE</b>	12h30 - 13h15 <b>CAF</b>		12h30 - 13h15 <b>RPM</b>		
<b>SOIR</b>						
17h30 - 18h15 <b>RPM</b>	17h30 - 18h15 <b>CAF</b>	17h30 - 18h15 <b>RPM</b>	17h30 - 18h15 <b>BODYPUMP</b>	17h30 - 18h15 <b>RPM</b>	Aucun cours n'est prévu	Aucun cours n'est prévu
17h30 - 18h15 <b>BODYPUMP</b>	17h30 - 18h15 <b>CROSS TRAINING</b>	17h30 - 18h15 <b>SCULPT</b>	17h30 - 18h15 <b>CROSS TRAINING</b>	17h30 - 18h15 <b>CROSS TRAINING</b>		
18h30 - 19h15 <b>BODYATTACK</b>	18h30 - 19h15 <b>ZUMBA</b>	18h30 - 19h15 <b>JUMPFIT</b>	18h30 - 19h15 <b>BODYCOMBAT</b>	18h30 - 19h15 <b>CROSS TRAINING</b>		
18h30 - 19h15 <b>CROSS TRAINING</b>	18h30 - 19h15 <b>RPM</b>	18h30 - 19h15 <b>CROSS TRAINING</b>	18h30 - 19h15 <b>CROSS DÉCOUVERTE</b>	18h30 - 19h15 <b>BODYPUMP</b>		
19h30 - 20h15 <b>STRETCHING</b>	19h30 - 20h00 <b>ABDO</b>	19h30 - 20h15 <b>PILATES</b>	19h30 - 20h15 <b>RPM</b>	18h30 - 19h15 <b>CROSS TRAINING</b>		
19h30 - 20h15 <b>RPM</b>	19h30 - 20h15 <b>CROSS TRAINING</b>	19h30 - 20h15 <b>CROSS TRAINING</b>	19h30 - 20h15 <b>CROSS TRAINING</b>	19h30 - 20h00 <b>ABDO</b>		