

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>MATIN</b>					
9h15 - 10h00 <b>BODYSCULPT</b>	9h15 - 10h00 <b>BODYPUMP</b>	9h15 - 10h00 <b>BODYBALANCE</b>	9h15 - 10h00 <b>RPM</b>	9h15 - 10h00 <b>BODYSCULPT</b>	9h15 - 10h00 <b>CAF</b>
10h00 - 10h45 <b>PILATES</b>	10h00 - 10h45 <b>STEP</b>	10h00 - 10h30 <b>ABS</b>	10h00 - 10h45 <b>CAF</b>	10h00 - 10h45 <b>STRETCH</b>	10h15 - 11h00 <b>RPM</b>
<b>MIDI</b>					
12h30 - 13h15 <b>BODYPUMP</b>	12h30 - 13h15 <b>RPM</b>	12h30 - 13h15 <b>BODYSCULPT</b>	12h30 - 13h15 <b>BODYBALANCE</b>	12h30 - 13h15 <b>CIRCUIT TRAINING</b>	Aucun cours n'est prévu
			12h30 - 13h15 <b>ABS</b>		
<b>SOIR</b>					
17h45 - 18h40 <b>CAF</b>	17h45 - 18h40 <b>CIRCUIT TRAINING</b>	17h45 - 18h30 <b>RPM</b>	17h45 - 18h40 <b>BODYPUMP</b>	17h45 - 18h40 <b>BODYSCULPT</b>	Aucun cours n'est prévu
18h45 - 19h40 <b>BODYPUMP</b>	18h45 - 19h40 <b>BODYATTACK</b>	18h45 - 19h40 <b>JUMP</b>	18h45 - 19h40 <b>BODYCOMBAT</b>	18h45 - 19h40 <b>RPM</b>	
19h45 - 20h30 <b>RPM</b>	19h45 - 20h15 <b>ABS</b>	19h45 - 20h15 <b>BODYBALANCE</b>	19h45 - 20h15 <b>CAF</b>	19h45 - 20h15 <b>BODYPUMP</b>	