

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN						
9h15 - 10h00 WOD	10h15 - 11h00 WOD	9h15 - 10h00 TRX	10h15 - 11h00 CROSS TRAINING	9h15 - 10h00 WOD 11h15 - 12h00 CROSS TRAINING	11h15 - 12h00 TRX	11h30 - 12h15 CROSS TRAINING
MIDI						
Aucun cours n'est prévu	12h30 - 13h15 WOD	12h30 - 13h15 WOD	12h30 - 13h15 TRX	Aucun cours n'est prévu	Aucun cours n'est prévu	Aucun cours n'est prévu
SOIR						
18h30 - 19h15 TRX	17h30 - 18h15 WOD	18h30 - 19h15 CROSS TRAINING	17h30 - 18h15 WOD 18h30 - 19h15 CROSS TRAINING	18h30 - 19h15 WOD TEAM	Aucun cours n'est prévu	Aucun cours n'est prévu