

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN					
9h15 - 10h00 GF SCULPT 10h15 - 11h00 GF STRETCH & GF PILATES	9h15 - 10h00 BODYPUMP 10h15 - 11h00 RPM	9h15 - 10h00 BODYBALANCE 10h15 - 11h00 GF PILATES	9h15 - 10h00 GF CAF 10h15 - 11h00 STRETCHING	9h15 - 10h00 GF SCULPT 10h15 - 11h00 BODYBALANCE	9h15 - 10h00 GF PILATES 10h15 - 11h00 BODYPUMP
MIDI					
12h30 - 13h15 BODYPUMP	12h30 - 13h15 GF CAF	12h30 - 13h15 BODYBALANCE	12h30 - 13h15 CROSS TRAINING	12h30 - 13h15 RPM	Aucun cours n'est prévu
SOIR					
17h45 - 18h30 GF CAF 18h45 - 19h30 RPM 19h45 - 20h15 GRIT	17h45 - 18h30 STEP 18h45 - 19h30 CROSS TRAINING 19h45 - 20h15 GF ABS	17h45 - 18h30 GF CAF 18h45 - 19h30 BODYPUMP 19h45 - 20h30 RPM	17h45 - 18h30 BODYPUMP 18h45 - 19h30 BODYCOMBAT 19h45 - 20h30 GF PILATES	17h45 - 18h30 TABATA 18h45 - 19h30 ZUMBA 19h45 - 20h15 GF ABS	Aucun cours n'est prévu